ЗВІТ
щодо забезпечення належного рівня доступності та зручності інфраструктури для фізичної активності осіб віком від 50 років за місцем проживання в Тернопільській області

Упродовж 2026 року в Тернопільській області проводилася робота щодо забезпечення доступності та зручності об'єктів спортивної та фізкультурно-оздоровчої інфраструктури для осіб віком від 50 років за місцем проживання.

Основною метою проведеної роботи є створення сприятливих умов для регулярної фізичної активності, підтримання здоров'я та активного довголіття населення старшої вікової категорії, а також залучення осіб віком від 50 років до систематичних занять фізичною культурою і спортом.

Одним із найбільш доступних форматів фізичної активності для людей 50+ є відкриті спортивні майданчики та вуличні тренажери.

Основними формами фізичної активності були:

- оздоровча ходьба та скандинавська ходьба;
- загальна фізична підготовка;
- ранкова та лікувально-оздоровча гімнастика;
- заняття на відкритих спортивних майданчиках;
- фізкультурно-оздоровчі заходи у парках і зонах відпочинку;
- спортивно-масові заходи;
- інші види рухової активності відповідно до віку та фізичних можливостей учасників.

Під час організації заходів враховувалися вікові особливості учасників, рівень їх фізичної підготовленості та необхідність дотримання безпечних умов проведення занять.

У 2026 році в Тернопільській області продовжувалася робота щодо забезпечення належного рівня доступності та зручності інфраструктури для фізичної активності осіб віком від 50 років за місцем проживання.

Заходи, що проводились щодо доступності та зручності інфраструктури для фізичної активності, у тому числі для людей старшого віку:

1. **Облаштували безбар’єрну доріжку в парку «Здоров’я» у Тернополі.** У серпні 2026 року облаштовано сучасну центральну доріжку з елементами безбар’єрності та зручні підходи до інших зон парку. Під час робіт враховували потреби **людей старшого віку**, людей з інвалідністю та інших відвідувачів.



https://ternopilcity.gov.ua/news/102020.html

2. **Облаштували відпочинкову зону в парку «Сопільче».** У вересні завершено благоустрій території біля футбольних полів. Встановлено **гумове покриття, лавки, урни, стіл для текболу**, а також облаштовано нові пішохідні доріжки й відновлено частину існуючих. Це підвищує зручність пересування та можливість поєднувати фізичну активність із відпочинком.



https://ternopilcity.gov.ua/news/103106.html

3. **Відкрили адаптивний спортивний комплекс FIT4ALL у парку «Сопільче».**
10 вересня відкрито інклюзивний спортивний простір, доступний для різних категорій населення громади. На відкритті проводилися тренування, майстер-класи та спортивні активності.



https://ternopilcity.gov.ua/news/103101.html

4. **Оновили спортивну інфраструктуру екстрим-парку в «Сопільче».** У вересні завершили ремонт спортивного обладнання: замінили пошкоджене покриття, відновили металеві конструкції та основні елементи майданчика. Роботи були спрямовані на безпечніше та комфортніше використання спортивного об'єкта.



https://ternopilcity.gov.ua/news/103438.html

5. **Проводився ремонт скейт-парку в парку «Сопільче».** У серпні ремонтували пошкоджені елементи, рампи та трампліни, замінювали фанерне покриття. Метою робіт було покращення експлуатаційного стану та безпеки спортивного майданчика.

6. **Проводилися спортивно-оздоровчі заходи в Тернополі та громадах області.**

Зокрема, програма «АкТИвні» (в області працює 30 клубів) передбачала проведення заходів в Тернополі та населених пунктах Тернопільщини.